



## **SZKOŁA BRANŻOWA I STOPNIA PRZEDMIOTOWE ZASADY OCENIANIA WYCHOWANIE FIZYCZNE**

### I. Wymagania edukacyjne - obszary podlegające ocenie:

#### 1. Postawa ucznia wobec przedmiotu:

- systematyczny udział w zajęciach,
- przygotowanie do zajęć - czysty, odpowiedni strój sportowy,
- zaangażowanie, aktywny udział w lekcji,
- wkład pracy z uwzględnieniem indywidualnych możliwości ucznia,
- zdyscyplinowanie i zachowanie na lekcji,
- zaangażowanie poza lekcją wf - udział w rozgrywkach szkolnych, reprezentowanie szkoły na zawodach, udział w zajęciach rekreacyjnych, aktywność na zajęciach gimnastyki korekcyjnej.

#### 2. Poziom umiejętności ruchowych:

- postęp w opanowywaniu umiejętności ruchowych wymienionych w podstawie programowej wychowania fizycznego na danym etapie kształcenia, zależny od indywidualnych możliwości ucznia,
- diagnostyczne testy sprawności fizycznej.

#### 3. Wiadomości z zakresu edukacji fizycznej i zdrowotnej:

- higiena osobista i hartowanie organizmu,
- zasady zdrowego stylu życia
- zasady bezpieczeństwa w czasie zajęć ruchowych,
- podstawowe przepisy zabaw oraz gier rekreacyjnych i zespołowych,
- dbałość o prawidłową postawę ciała,
- sposoby aktywnego spędzania wolnego czasu.

### II. Zasady oceniania:

1. Przy ocenianiu z wychowania fizycznego na pierwszym miejscu brany jest pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki zajęć, w szczególności systematyczny i aktywny udział w lekcji.

2. Bardzo ważnym elementem oceny z wychowania fizycznego jest regularne przynoszenie stroju sportowego. Uczeń może dwa razy w każdym półroczu zgłosić brak stroju bez usprawiedliwienia. Każdy kolejny jego brak skutkuje otrzymaniem oceny niedostatecznej.

3. Wszystkie oceny są jawne, na bieżąco podawane do wiadomości uczniów i rodziców. Za aktywność na lekcji oraz umiejętności i wiadomości uczeń otrzymuje oceny cząstkowe według następującej skali:

- ocena celująca - 6
- ocena bardzo dobra - 5
- ocena dobra - 4
- ocena dostateczna - 3
- ocena dopuszczająca - 2

- ocena niedostateczna - 1

W ocenach bieżących i śródrocznych dopuszcza się stosowanie ocen ze znakiem „+” oraz „-”.

4. Śródroczna i roczna ocena klasyfikacyjna nie musi być średnią arytmetyczną ocen cząstkowych.

5. Ocena z wychowania fizycznego może być podniesiona za: zaangażowanie na lekcji, systematyczne przynoszenie stroju sportowego, udział w dodatkowych zajęciach rekreacyjnych, sportowych, turystycznych czy korekcyjnych, pracę na rzecz kultury fizycznej.

6. Ocena z wychowania fizycznego może być obniżona za: negatywną postawę ucznia, niesystematyczny udział w ćwiczeniach, brak zaangażowania w czasie lekcji, niski poziom kultury osobistej na zajęciach.

7. Uczeń może być zwolniony z zajęć wychowania fizycznego decyzją dyrektora szkoły na podstawie opinii o ograniczonych możliwościach uczestniczenia w tych zajęciach, wydanej przez lekarza, na czas określony w tej opinii. Jeżeli okres zwolnienia ucznia z zajęć wychowania fizycznego uniemożliwia ustalenie śródrocznej lub rocznej oceny klasyfikacyjnej, w dokumentacji przebiegu nauczania zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się „zwolniony” lub „zwolniona”. Jeżeli zwolnienie z zajęć wychowania fizycznego obejmuje tylko jedno półrocze, ocenę końcową stanowi ocena z danego półrocza, z którego uczeń został oceniony.

8. Sprawdziany umiejętności ruchowych i wiadomości są zapowiadane z wyprzedzeniem wraz z zakresem materiału jaki będzie oceniany. Uczeń ma prawo do poprawienia oceny ze sprawdzianu umiejętności ruchowych i wiadomości. Jeżeli uczeń nie brał udziału w sprawdzianie ma obowiązek przystąpić do niego w terminie ustalonym z nauczycielem.